

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
2 - я неделя ОКТЯБРЬ с 11 по 16 октября 2021 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70	1,45	10,67	4,2	119	
10/2001 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90	0,89	9,1	7,9	119	
15/2015 Сыр порционно	15	3,94	4,0		53	
	сред.	2,09	7,93	4,03	97	
1- ЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2013 Суп Любительский с гречневой крупой	250	2,53	3,0	18,57	112	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
256/2015 Говядина тушёная	50/30	15,7	17,3	1,53	224	
ТТК2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/60	18,9	21,8	17	340	
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	75/20	19,1	14,1	1,94	212	
ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	90/5	24	26,9	0,34	340	
	сред.	19,43	20,03	5,20	279	
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	210	25,2	41,1	34,5	613	
	сред.	25,19	41,13	34,53	613	
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	170	7,5	6,1	47,5	275	
ТТК 2016 Картофель запечённый	130	3,04	7,1	24,6	175	
	сред.	5,27	6,6	36,03	225	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
699/2004 Напиток лимонный	200	0,14	0,0	24,4	101	
	сред.	0,07	0,01	16,22	67	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,4	21,1	102	
	Итого с					
	самост.бл	73,00	30,12	49,47	75,87	879
	юдом-					
	Итого-	73,00	29,63	34,99	82,57	770

№Сб. пер **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Перемен.)	65		4,30	10,48	4,39	130
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/15/8		6,25	10,7	15,5	184
	сред.		3,65	7,19	9,89	120
1-ЫЕ БЛЮДА						
111/2004 Борщ Сибирский с мясными фрикадельками(п/ф) со сметаной	250/11/15		4,30	7,2	13,48	137
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп.гарнир)	90/30		14,3	14,1	9,74	220
ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5		18,6	11,2	2,64	185
	сред.		17,90	16,23	5,58	240
ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25		38,2	11,3	43,9	436
	сред.		38,20	11,26	43,88	436
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост.бл	73,00	45,08	18,93	86,68	709
	юдом-					
	Итого-	73,00	30,32	30,28	78,95	717

№Об. прей **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
84/2013 Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст) с яйцом	100/0,5шт		4,28	8,04	11,16	135
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,69	126
	сред.		3,01	5,80	8,89	101
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,6	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/45		13	12,4	14	218
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2019 Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,4	198
ТТК 2019 Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
	сред.		17,25	16,63	4,67	237
ТТК 2018 Блины (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22	146
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,84	6,33	37,02	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/20		2,77	0,4	21,1	102
	Итого с					
	самост. бл	73,00	21,42	18,43	134,7	797
	Итого-	73,00	27,91	29,20	81,64	705

№СБ. рен **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
67/2015 Винегрет овощной	120		1,48	12,2	8,6	151
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/10		6,69	11,3	1,4	134
	сред.		2,84	7,94	6,27	109
1-ые БЛЮДА						
99/2015 Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/10		4,02	8,4	11,6	140
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Гуляш из филе грудок индейки	60/60		17,3	26,3	4,08	322
ТТК 2016 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		19,6	16,2	3,29	237
	сред.		18,45	21,23	3,69	280
265/2015 Плов с говядиной	50/200		20,1	23,3	53,5	505
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	185		22,2	36,2	30,4	540
	сред.		21,14	29,79	41,93	523
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
199/2015 Пюре гороховое с маслом	180/5		20,7	5,1	43,3	302
	сред.		12,47	5,32	34,87	238
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	30/25		3,4	0,5	25,8	125
	Итого с					
	самост.бл	73,00	27,47	38,25	83,80	798
	юдом-					
	Итого-	73,00	37,24	35,01	80,42	792

№Сб. рел **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Флоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2015 Салат из свеклы с яблоками, кукурузой	120		1,6	6,3	14,4	122
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
	сред.		2,11	4,9	11,43	100
1- ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		3,7	3,9	16	114
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	80		20	11	4,04	195
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью замороз. (доп. гарнир)	90/40		14,4	14,2	9,94	223
ТТК2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	сред.		16,64	14,42	5,04	215
ТТК2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	сред.		38,93	12,11	49,42	469
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
541/2004 Рагу овощное	150		2,8	7,64	16,8	149
	сред.		3,70	7,1	32,40	209
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,05	0,02	9,36	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост. бл	73,00	44,24	17,48	93,76	721
	юдом-					
	Итого-	73,00	25,65	26,86	81,78	676

№Сб. ре: 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	47
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
ТТК 2019	Кольцо песочное	48			13,1	53
648/2004	Кисель из концентрата	200	3,3	0,7		139
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
	Итого-	73,00	24,05	16,93	73,09	667

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 11 по 16 октября 2021 года

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	30		7,89	7,98		105
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		9,57	11,42	4,25	137
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	26,39	24,31	74,14	605
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	80		1,24	4,06	7,52	72
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,03	11,15	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,85	21,23	83,82	615
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	70		0,73	7,05	10,89	111
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" (п/ф)	90		11,43	2,03	9,90	151
ТТК	Картофель запеченный	150		4,35	9,78	36,48	236
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,78	19,30	91,01	653
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	7,66	3,17	132
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,10	16,79	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,33	15,77	86,38	584
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	80		0,79	8,11	7,03	105
Акт 2016 г	Соус мясной "СМАК"	90		11,3	10,37	21,2	207
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,66	23,58	84,20	614
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,20	12,08	0,80	136
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	25,48	23,27	78,01	611

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова



МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

2 неделя

с 11 по 16 октября 2021г

ст-ть 8,00

ОКТАБРЬ 2021 г

с 25 по 30 октября 2021 г

№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб, М, ДеЛи, плюс2	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Б48/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	6,85	5,32	60,3	320
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат Витаминный (капуста,морковь,яблоки,сахар,м/раст.)	80		1,00	4,10	8,70	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,00	4,30	32,67	181
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	18,27	2,85	60,07	341
КОМПЛЕКС 2							
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	2,65	5,85	34,62	205
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Б48/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	4,50	4,84	46,00	248
КОМПЛЕКС 2							
67/2015	Винегрет овощной	60		0,74	6,09	4,30	75
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,74	6,29	28,27	179
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
ТТК 2021	Компот из свежих яблок	200		0,1	0,1	11,9	49
	Итого:		8,00	0,52	2,02	30,92	194

ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М, ДеЛи, плюс2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,39	4,35	48,5	250
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат из белокачанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
	Итого:		8,00	3,68	4,71	44,96	263
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М, ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		8,00	5,48	5,26	50,46	274
КОМПЛЕКС 2							
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	7,35	60
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,75	3,28	31,32	164
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Морковное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,00	1,49	4,69	19,90	119
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
тк от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,68	5,28	60,1	318
КОМПЛЕКС 2							
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	80		0,85	8,00	12,50	127
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,85	8,20	36,5	231
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя ОКТЯБРЬ

С 11 по 16 октября 2021г

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2013	Суп Любительский с фрикадельками из птицы	200/22		5,52	5,40	15,30	132
	Итого:		16,00	5,52	5,40	15,3	132
ВТОРНИК							
111/2004г	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/22/5		4,20	6,5	13,30	129
	Итого:		16,00	4,20	6,50	13,3	129
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
	Итого:		16,00	6,70	6,20	21	167
ЧЕТВЕРГ							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/20		5,5	9,0	11,7	150
	Итого:		16,00	5,50	9,00	11,70	150
ПЯТНИЦА							
97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/22		4,73	3,2	16,7	114
	Итого:		16,00	4,73	3,22	16,7	114
СУББОТА							
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/20		2,77	8,4	15,6	150
	Итого:		16,00	2,77	8,40	15,6	150

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя **ОКТЯБРЬ**

С 11 по 16 октября 2021г

(С СУПОМ)

№ Сб. реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22		6,12	6,05	18,80	177
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК2015	Чай с молоком	200		1,52	0,76	10,4	59
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,7	94
	Итого:		48,00	20,10	19,63	78,4	600
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/15		5,83	8,7	13,68	158
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	10,65	19,38	68,6	483
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
ТТК2018	Эч-почмак с говядиной	100		6,00	4,90	40	229
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	13,77	11,31	79	474
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5		5,5	9,0	11,7	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				10	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	9,80	15,10	64,50	485
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/22		6,2	4,1	20,9	145
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		48,00	10,60	14,82	87,0	512
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/5		2,4	6,2	15,2	130
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,30	5,90	34	193
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		48,00	7,57	12,79	79,5	466

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

А.К.Агапова

А.К.Агапова

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2-я неделя **ОКТАБРЬ**

С 11 по 16 октября 2021г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Голень запечённая	80		15,07	15,72	0,54	204
ТТК 2020г	Гречка с овощной смесью	180		7,15	8,95	43,59	283
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	118
	Итого:		48,00	26,12	25,17	95,1	713
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" запечённые	90		11,43	10,9	9,6	181
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,66	6,00	42,36	250
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	48		3,65	1,38	23,6	113
	Итого:		48,00	22,74	18,48	95,78	636
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом)	80		21,3	20,1	0,65	269
ТТК 2020	Пюре картофельное	180		4,13	5,50	25,70	173
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	26,45	25,80	43,25	518
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/120		10,8	13,3	32,1	293
ТТК 2015	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		48,00	12,40	13,62	56,48	403
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	70		16,15	9,20	3,10	160
ТТК 2016	Каша рисовая вязкая	180		2,60	4,90	26,70	162
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	38		1,9	0,38	17,1	84
	Итого:		48,00	20,65	14,48	60,00	459
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом	160/5		19	16,3	33,4	357
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	Итого:		48,00	21,80	16,86	69,80	528

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 11 по 16 октября 2021 года

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
№ 382/2015г Какао с молоком

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
200		3,97	2,1	25,168	145
Итого:	30,00	10,36	7,15	64,17	373

(Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром (батон)
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
№ 382/2015г Какао с молоком

35/15		6,57	5,005	17,99	144
150/5		4,6	5,08	32,55	201
200		3,97	2,1	25,168	145
Итого:	30,00	15,14	12,19	75,71	490

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

ТТК 2021 г Вареники с творогом, сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

8шт/160/20		22,09	8,04	48,36	358
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	22,15	8,05	56,50	392

(Комплекс 2)

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
150/5		5,917	5,565	25,06	181
200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
Итого:	30,00	14,02	19,20	50,82	442

СРЕДА

(Комплекс 1)

Самара 13г Десерт фруктовый (яблоки)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с молоком
Батон

80		0,32	0,32	7,84	38
150/5		5,59	5,18	29,71	195
200/8		1,52	0,755	10,389	59
25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	30,00	9,30	6,98	60,79	358

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г Бутерброд с маслом (батон)
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным
ТТК 2021 г Чай с молоком

30/15		2,43	11,78	15,15	177
150/5		9,03	11,83	32,16	272
200/8		1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	12,98	24,37	57,70	508

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

Самара 13г Десерт фруктовый (яблоки)
ТТК 2019 г Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой
ТТК 2021 г Чай с сахаром

80		0,32	0,32	7,84	38
1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
200/8		0,02	0,01	7,99	32

	Итого:	30,00	3,64	1,23	34,43	166
(Комплекс 2)						
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	45/30	11,26	9,28	23,13	223
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Итого:	30,00	17,00	14,37	62,76	457

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,84	23,3	226
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
	Итого:	30,00	20,80	6,60	33,71	285

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
	Итого:	30,00	14,39	18,11	58,96	471

СУББОТА

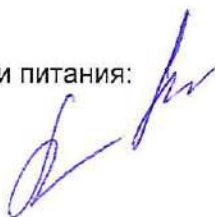
(Комплекс 1)

15/2015	Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	30,00	16,02	12,73	71,66	483

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15	2,82	11,92	17,65	190
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Итого:	30,00	11,95	18,69	85,23	574

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 11 по 16 октября 2021 года

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		3,41	0,96	31,77	149
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,91	4,46	46,37	254
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,40	14,10	53,70	345
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,26	229
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	6,06	4,94	48,40	263
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное мягкое	3шт/45		2,97	0,68	29,52	136
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,47	4,18	44,12	241
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кольцо песочное	48		3,31	0,66	29,82	139
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,31	0,86	50,02	231
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кекс "Волжский"	50		3,2	10,4	29,8	221
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,20	10,60	50,00	313

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель Генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & ship)
с 8 по 13 ноября, с 22 по 27 ноября 2021 года

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Горошек зеленый отварной	25		1,45	1,57	2,53	28
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,77	18,76	80,11	575
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,50	5,88	21,56	178
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,31	6,83	22,05	165
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,74	19,19	84,70	585
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	30		5,09	5,98		105
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50		7,01	9,78	11,78	172
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		4,64	4,47	42,95	170
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,10	20,68	86,68	596
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	80		0,96	4,12	8,72	77
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		8,55	8,81	1,12	103
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	39,80	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,67	18,82	85,83	589
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	70		0,73	7,05	10,89	111
ТТК 2021 г	Картофель тушеный с фаршем	180		15,69	12,53	38,82	316,3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,97	20,08	83,71	585
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	70		1,12	2,56	6,26	57
ТТК 2015 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/30		15,80	17,78	36,52	391,9
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,78	79,64	617

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
1 - я неделя НОЯБРЬ с 08 по 13 ноября, с 22 по 27 ноября 2021 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	75		1,19	3,8	6,18	66
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		2,74	5,18	6,34	85
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	200/11		3,44	3,8	14,2	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Говядина тушёная	45/30		14	15,7	1,5	204
ТТК 2021 Котлеты Аппетитные мясо-куриные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	90/30		17,09	16,7	7,63	270
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	80/10/20		24,8	26,7	5,74	360
	сред.		18,7	18,3	4,2	262
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	185		22,2	36,2	30,4	540
	сред.		22,18	36,2	30,40	540
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	5,4	41,9	242
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,33	5,5	18,9	134
	сред.		4,47	5,4	30,41	188
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,4	79
	Итого с					
	самост. бл	73,00	27,13	41,75	69,34	770
	юдом-					
	Итого-	73,00	28,16	29,27	73,54	680

№Об. реп **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
3/20015 Бутерброд с сыром	40/20		8,26	6,48	20,6	175
ТТК2016 Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	100		2,08	15,2	6	170
	сред.		3,62	7,4	13,10	135
1- ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8		20,6	12,7	2,8	208
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста отварная (доп. гарнир)	90/25		14,3	14,1	9,74	220
ТТК 2020 Гуляш из куриных грудок	80/50		21,8	27,2	3,33	346
ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф), цветная капуста отварная (доп. гарнир)	5шт/80/25		17,4	20,9	3,7	270
	сред.		18,51	18,7	4,89	261
ГАРНИРЫ						
ТТК 2011 Макароны отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,2	268
ТТК 2019 Капуста тушёная	100		2,35	4,1	10	88
	сред.		4,58	5,8	26,58	178
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток с витаминами "Витошка"	200				14,6	59
	сред.		0,03	0,01	11,28	47
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с самост. бл юдом-					
	Итого-	73,00	28,62	32,24	69,97	689

№Сб. пр. **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	65		4,78	9,7	7,24	136
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
	сред.		3,23	6,1	10,35	111
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы (п/ф)	250/11		4,75	4,7	21	146
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Люля-кебаб (п/ф), капуста брокколи отварная (доп. гарнир)	80/25		15,4	15,1	7	223
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	сред.		20,14	19,32	3,40	267
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
ТТК 2020 Пюре картофельное	120		2,62	3,7	17,7	116
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,51	5,9	34,85	210
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	Итого с					
	самост. бл	73,00	21,39	18,69	133,9	795
	юдом-					
	Итого-	73,00	30,43	31,67	77,42	719

№Сб. реп **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ткк 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/10		6,7	11,3	1,4	134
ткк 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,18	6,8	7,39	112
	сред.		4,13	6,20	7,18	102
1- ые БЛЮДА						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	250/11/5		3,84	7,6	9,28	122
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/10		21,7	23,2	2,7	308
ткк 2021 Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	сред.		21,14	20,12	2,92	279
ткк2020 Мясо по-Милански	180		19,3	21,9	12,9	328
ткк 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		20,46	28,57	21,25	427
ГАРНИРЫ						
ткк 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173
ткк 2016 Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
	сред.		3,04	5,3	18,80	136
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ткк 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00	26,57	35,06	52,35	638
	юдом-					
	Итого-	73,00	30,28	31,95	52,83	626

№Сб. реп **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	75		1,19	3,8	6,18	66
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,11	179
	сред.		2,24	5,0	11,34	102
1- ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,54	6,9	17,3	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2021 Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	3,93	205
ткк2020 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,19	219
ткк 2021 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп.гарнир)	90/55		13,4	12,7	14,5	225
ткк2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	сред.		15,54	14,97	5,68	219
ткк2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/40		39,3	12,5	52,2	486
	сред.		39,29	12,54	52,20	486
ГАРНИРЫ						
ткк 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
ткк 2019 Картофель тушёный	100		2,16	7,1	16,3	138
	сред.		4,33	9,0	25,65	201
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ткк 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00	43,49	17,86	87,2	695
	юдом-					
	Итого-	73,00	24,06	29,31	66,38	629

№Сб. реп **6 день**

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

15/2015 Сыр порционно	20	5,26	5,32		70
ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
ттк 2019 Кекс "Волжский"	50	3,2	10,4	29,8	221
ттк 2021 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,3	55
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9,84	47
Итого-	73,00	29,09	31,48	90,24	764

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя НОЯБРЬ

с 8 по 13 ноября 2021г

с 22 по 27 ноября 2021г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	200/11		3,91	4,0	16	116
	Итого:		16,00	3,91	4,00	16,0	116
ВТОРНИК							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		5,7	9,2	12,8	157
	Итого:		16,00	5,70	9,20	12,8	157
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,62	4,4	21	143
	Итого:		16,00	4,62	4,44	21	143
ЧЕТВЕРГ							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/11/10		3,83	8,2	9,5	128
	Итого:		16,00	3,83	8,20	10	128
ПЯТНИЦА							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	200/11/5		3,84	7,3	14,1	138
	Итого:		16,00	3,84	7,30	14,1	138
СУББОТА							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы	250/10/22		14,5	9,7	28,8	261
	Итого:		16,00	14,50	9,70	28,8	261

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель Генерального директора по организации питания АО "Департамент продовольствия и социального питания Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя НОЯБРЬ

с 8 по 13 ноября 2021г

с 22 по 27 ноября 2021г

(С СУПОМ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	5,69	6,0	17,8	148	
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62	
	Итого:		48,00	16,53	18,78	67,8	512
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем, с мясными фрикадельками,	250/22/5	5,7	9,2	12,8	157	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,02	11,15	46	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	14,0	68	
	Итого:		48,00	10,59	19,93	67,7	482
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167	
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85	14,90	17,60	30	340	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	22,62	24,00	68	583
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками , со сметаной	250/22/5	5,65	9,8	9,6	150	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,94	49	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,65	0,33	14,9	73	
	Итого:		48,00	10,58	20,56	66	483
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10	7,32	10,9	17,9	200	
ТТК2019	Корж Молочный	50	3,3	5,9	33,8	193	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77	
	Итого:		48,00	12,49	17,18	79,1	518
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	140	0,56	0,6	13,72	66	
243/1983г	Суп гороховый с гренками	250/10	11,9	8,1	35,5	263	
ТТК 2018	Пирог Трехслойник	50	3,43	11,4	20,55	200	
648/2004	Кисель	200			13,1	53	
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,26	16,2	78	
	Итого:		48,00	18,40	20,34	99,1	660

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания" г.Казани



А.А. Гапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & shop)

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе

1-я неделя НОЯБРЬ

с 8 по 13 ноября 2021г

с 22 по 27 ноября 2021г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые	90		16,46	16,035	6,57	234
ТТК 2014	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		48,00	22,28	21,96	55,0	507
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Гуляш из куриных грудок	60/60		17,44	18,379	3,408	250
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,66	6,00	42,36	250
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб пшеничный	39		2,97	0,31	19,2	91
	Итого:		48,00	27,19	24,72	76,57	639
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Люля-кебаб запечённый	80		14,41	14,29	5,75	207
ТТК 2020 г	Рис отварной с овощной смесью	180		7,58	7,95	51,9	304
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	23,24	22,49	82,00	619
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Мясо по-Милански	150		16,1	18,3	10,75	274
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	14,0	68
	Итого:		48,00	17,79	18,63	35,85	388
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные" запечённые	90		11,43	10,9	9,6	181
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	34,95	265
ТТК 2015	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	Итого:		48,00	19,73	22,26	70,73	565
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом	160/5		19	16,3	33,4	357
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,23	10,4	51
	Итого:		48,00	21,10	16,73	63,95	500

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Согласовано
Директор общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых
общеобразовательных учреждений г.Казани с 08 ноября 2021 г

Наименование пищевых продуктов

	Выход порции	Цена
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:		
Фрукты свежие (яблоки)	0,100	10,80
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	0,208	4,00
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,215	5,10
Компот из свежих плодов (яблок)	0,200	3,20
Компот из замороженной вишни	0,200	4,30
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	3,40
Компот из апельсинов	0,200	13,60
Напиток из замороженной черной смородины	0,200	4,50
Напиток из замороженной клюквы	0,200	5,90
Напиток яблочный	0,200	4,80
Напиток из шиповника	0,200	6,40
Напиток лимонный	0,200	3,80
Кофейный напиток с молоком	0,200	9,40
Какао с молоком	0,200	9,60
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:		
Эч-почмак с говядиной	0,100	29,00
Ватрушка "Французская"	0,100	17,90
Катлы кумэч	0,075	11,70
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	29,20
Пирожки печеные с яблоками	0,060	10,50
Шафран с яблоками	0,075	13,30
Вак балиш с мясом, рисом	0,090	22,60
Губадия с кортом	0,100	21,30
Розан с творогом	0,075	12,80
Шафран с повидлом	0,075	10,50
Бэккен с капустой, яйцом	0,090	12,50
Пицца с курицей и сыром	0,085	26,40
Пицца с сыром	0,085	23,30

Начальник производственного отдела
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 ноября, с 22 по 27 ноября 2021 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	10,36	7,15	64,17	373
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5,005	17,99	144
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	15,14	12,19	75,71	490
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2016 г	Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	100/10		20,37	8,70	23,35	255
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	20,39	8,70	31,34	287
(Комплекс 2)							
№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/20/10		8,03	13,62	17,61	227
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	13,97	19,19	50,66	440
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		30,00	11,47	9,21	75,75	450
(Комплекс 2)							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15		2,81	11,92	17,65	190
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	11,83	18,51	78,39	544
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	110		0,44	0,44	10,78	52
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	3,81	1,35	37,52	182

(Комплекс 2)

№ 3/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	40/15	6,94	5,15	20,56	157
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,14	34
Итого:		30,00	16,04	16,99	60,86	463

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,85	23,3	226
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	20,80	6,61	33,71	285

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	14,39	18,11	58,96	471

СУББОТА**(Комплекс 1)**

15/2015	Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,179	29,71	195
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
Итого:		30,00	16,32	13,18	65,16	462

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/15	2,04	11,62	12,64	164
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
Итого:		30,00	11,84	18,98	76,29	541

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & snsd)
с 15 по 20 ноября, с 29 ноября по 4 декабря 2021 года

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		3,41	0,96	31,77	149
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,91	4,46	46,37	254
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,40	14,10	53,70	345
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,26	229
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	6,02	4,94	48,25	261
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное мягкое	3шт/45		2,97	0,68	29,52	136
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,47	4,18	44,12	241
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кольцо песочное	48		3,31	0,66	29,82	139
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,31	0,86	50,02	231
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кекс "Волжский"	50		3,2	10,4	29,8	221
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,20	10,60	50,00	313

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

1 неделя

с 8 по 13 ноября 2021г

ст-ть 8,00

НОЯБРЬ 2021 г

с 22 по 27 ноября 2021

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,98	4,43	44,09	240
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
тк от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб, М:Дели, плюс2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	2,89	4,25	43,96	228
	КОМПЛЕКС 2						
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит)	60		0,63	6,04	9,34	95
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,38	6,19	31,06	188
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
тк от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	6,07	4,33	48,44	260
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,50	3,23	13,28	91
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелэх	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
тк от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	18,02	2,80	57,82	330
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014г	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,84	3,56	29,01	158
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	1,41	4,68	16,85	107
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,98	5,16	44,09	245
	КОМПЛЕКС 2						
49/2004	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит)	60		0,63	6,04	9,34	95
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,38	6,19	31,06	188
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,35	4,75	41,1	227
	КОМПЛЕКС 2						
№3/С6.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Земелакс	2шт/30		0,44	1,94	19,02	145
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	0,44	1,94	33,99	205

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

